

Факторы риска развития наркомании.

Что такое наркомания?

Наркомания – не болезнь в обычном смысле этого слова, но это и не просто порок из числа тех, что присущи здоровым людям.

Наркоманию называют комплексным социопсихологическим расстройством. Наркомания – тотальное (т.е. затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношения с другими людьми и способы существования) поражение личности, которое осложняется нарушениями физического здоровья.

Человек, регулярно употребляющий наркотики, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества, становится психически не вполне нормальным, теряет друзей, семью, профессию, вовлекается в преступную среду, наконец, медленно и верно разрушает свое тело.

Особенность наркомании состоит в том, что она как патологическое состояние в значительной степени необратима.

Коварство наркомании заключается в том, что наркоманы и окружающие слишком поздно понимают, что речь идет не о «баловстве», приятном времяпрепровождении, а о зависимости от наркотиков.

Одной из тревожных тенденций последнего десятилетия является снижение среднего возраста, в котором молодежь впервые начинает экспериментировать с наркотиками.

Очень часто подростки впервые пробуют наркотик из любопытства или из солидарности в компании друзей.

Те, кто употребляет наркотики сознательно, обычно ожидают двух эффектов: 1) получить возможность расслабиться, отвлечься от повседневных, иногда очень непростых проблем или от трагических событий; 2) испытать новые, неизвестные ощущения, стимулировать воображение, творческие способности.

В чем причина этого явления?

1. Существует биологический механизм формирования зависимости. Этот механизм реализуется через процессы, протекающие в организме, – биохимические, биоэлектрические, биомембранные, клеточные, тканевые и пр. Эта зависимость называется *физической*.

Физическая зависимость развивается в результате того, что наркотики включаются в биохимические процессы и начинают выполнять функции, которые раньше обеспечивались веществами, вырабатываемыми организмом. Организм сокращает синтез этих веществ. Чтобы компенсировать их недостаток, необходимо принимать наркотики.

2. *Психическую* зависимость можно описать как пристрастие к наркотикам. Человек, употребляющий наркотики, все время думает об этом предмете, радуется, когда имеет возможность их употреблять, тоскует и нервничает, если возникают трудности, испытывает тяжелый стресс в случае отказа от приема наркотиков.

В основе механизма формирования психической зависимости лежит желание уйти от жизненных проблем. Наличие или отсутствие наркотических веществ существенно отражается на психическом состоянии, жизненной активности. Чем больше стаж употребления, тем тяжелее беспомощность в преодолении жизненных трудностей.

Факторы риска развития наркомании можно разделить на три условные группы:

биологические (патология беременности, осложненные роды, хронические заболевания детского возраста, сотрясения головного мозга, любые тяжелые заболевания или травмы, протекавшие с нарушением сознания);

социальные (социальное неблагополучие семьи, недостаточный надзор родителей, плохо организованная занятость и досуг ребенка, трудности в учебе, общении со сверстниками и взрослыми, негативный пример родителей);

психологические (особенности личности, которые ведут к снижению психологического барьера перед началом потребления наркотиков: ощущение собственной незначительности и ненужности, недостаточный самоконтроль, неспособность выражать свои чувства, делать выбор и принимать правильные решения, непринятие социальных норм и ценностей).